

中国教育国际交流研修学院

关于举办国际心理健康师资能力提升培训班的 通知

各相关单位：

为深入贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》指示精神，进一步加强心理健康教育普及工作，切实提升高校教师在大学生心理健康辅导与情绪疏导方面的专业能力，我院定于2025年5月23—26日在汕头市举办国际心理健康师资能力提升培训班。本次培训旨在助力高校辅导员更好地应对大学生心理健康问题，掌握科学有效的心理疏导方法，切实增强学生心理健康教育工作实效。有关事宜通知如下：

一、举办单位

主办单位：中国教育国际交流研修学院、汕头大学医学院、汕头大学精神卫生中心

二、培训对象

普通本科及高职院校学生工作处，学生辅导员及从事学生心理健康相关部门教师及管理人员。

三、培训时间及地点

培训时间：2025年5月23—26日

培训地点：广东省汕头市汕头大学

四、培训费用

此次培训不收取培训费，培训期间交通费、食宿费用自理。本次培训规模为 100 人，每校限报 2—4 人。会务组可协助预订住宿酒店，请在报名表中填写清楚。

酒店地址：汕头大学交流服务中心（AH 酒店），汕头市金平区大学路 243 号。

参考价格：标准间 420 元/间（含单早）；460 元/间（含双早）。

五、培训证书

由中国教育国际交流研修学院和汕头大学精神卫生中心联合颁发培训证书，培训学时可计入继续教育学时。

六、培训报名

请于 2025 年 5 月 19 日前，以学校为单位，扫描二维码完成报名。



联系人：张老师

联系电话：010-83988388，13651271511

报名邮箱：zhangkepei@ceaie.edu.cn

附件：1. 培训初步日程

2. 专家讲者简介

中国教育国际交流研修学院

2025 年 4 月 22 日

附件 1

培训初步日程

日期	时间	具体安排	主讲人
5月23日 周五	14:00-20:00	报到（地址：汕头大学交流服务中心 AH 酒店）	
5月24日 周六	08:30-09:00	开班仪式及合影	
	09:00-10:30	主题：大学生心理健康辅导与情绪疏导 主要内容：指导高校辅导员如何更好地应对学生心理健康问题，学习科学有效的疏导方法和工具。	北京师范大学 王慧副教授
	10:30-12:00	主题：大学生心理危机预防与干预、 心理咨询与自我心理调整的新方法	美国纽约州立大学 张杰教授
	12:00-14:00	午 餐	
	14:00-16:30	主题：心理干预新范式 ——艺术疗愈理论及实践方法 主要内容：通过理论讲解与案例示范让学员对“艺术疗愈”具备专业和系统了解，提升学员以艺术作为情绪干预和心理干预有效工具，使其更好地应用到教学场景中。	北京大学 品汶博士
5月25日 周日	09:00-10:30	主题：让学生敞开心扉： 共情、倾听与师生关系建立 主要内容：聚焦“共情”与“倾听”这两项核心沟通技能，指导高校辅导员鼓励学生表达，识别学生真实的情感与想法，提升与学生有效沟通的能力。	汕头大学 许崇涛教授
	10:45-11:45	主题：医学生的心理支援和系统建设： 分享中大医学院的十年经验	香港中文大学 陈秀雯教授
	12:00-14:00	午 餐	
	14:00-16:00	1.分组案例式教学及指导 2.分组讨论 3.小组汇报	许崇涛教授团队
	16:00-16:40	结业仪式：学员代表发言、证书颁发及总结	
5月26日 周一	09:00-11:00	参访汕头大学	
		返 程	

附件 2

专家讲者简介

王慧副教授，北京师范大学（珠海校区）心理系副研究员，博士生导师，珠海市家庭教育指导服务中心专家顾问委员会委员。北京师范大学和宾夕法尼亚州立大学（美国）联合培养博士，专业为临床与咨询心理学。主要研究方向为：青少年情绪与心理健康、正念与自我关怀等。主持在研国家自然科学基金、广东省哲学社会科学基金等多个项目，目前共发表高水平英文论文 30 余篇。

张杰教授，美国纽约州立大学杰出教授，布法罗州立大学社会学终身教授，中国研究中心主任，中央财经大学社会发展学院建院院长、教授和博士生导师，山东大学讲席教授和博士生导师。张杰教授研究成果横跨社会学和医学两大领域。已在中英文的顶尖期刊上发表论文两百余篇，主编、参编出版著作 10 余部，主要集中在社会心理学和文化对比相关领域。张杰教授是国外四家期刊的编委和包括美国国立卫生研究院（NIH）和美国疾病控制中心（CDC）不同科研组织的基金评审专家，主持过数项美国国家级的科研项目，其中 4 项由美国国立卫生研究院（NIMH）资助。在精神卫生和伤害预防的对比研究领域，张杰博士是旅美专家。在危机干预和自杀预防的领域建立了扭力理论并在研讨和开发用扭力理论作指导的心理治疗方法。在社会学的领域，张杰教授提出了社会参照理论并组织队伍对此理论进行研发和验证。国内社会兼职包括中国科协海智特聘专家，全国政协海外列席代表。

品汶博士，美国艺术治疗协会注册专业会员，卓尔伽奥 ArtsForHealth 注册专业会员、高级疗愈师，北京大学艺术疗愈前沿理论与技能高级研修班教练，北京大学艺术学院林一教授团队成员。毕业于北京大学艺术学院，伦敦艺术大学访问学者，国际艺术实验联盟艺术与健康实验室研究员，卓尔伽奥艺术与健康国际联合实验室研究员。主要从事艺术疗愈理论研究和项目开发等。同时，拥有多年艺术管理与文化产业工作经验，曾就职于知名影视上市公司及文化和旅游部直属单位，参与多个国家艺术基金项目的策划与申报，策划执行多个国家级文化交流项目及多个文化领域的创新性项目。

许崇涛教授，医学博士，汕头大学医学院教授、汕头大学精神卫生中心主任医师，广东省医学会精神医学分会副主任委员，广东省医师协会精神科医师协会

副主任委员。1985年毕业于华西医科大学，从事精神科临床、教学和科研工作，获中国医师协会精神科医师分会“优秀精神科医师”、广东省医师协会“广东医师奖”；主持汕大医学院《精神病学》《沟通技能》模块教学，获汕头大学李嘉诚基金会“卓越教学奖”；主持完成国家自然科学基金、广东省自然科学基金等课题。

陈秀雯教授，现任香港中文大学医学院助理院长。任教中文大学医学院多年，在教研上一直关注自杀问题、儿童青少年的精神疾病流行病学，难治性抑郁症及相关的脑神经科学范畴。作为精神科学系的课程统筹，主理本科生和毕业后的精神科临床专业培训，近十年来一直致力把心理健康的专业支援和相关的共融正向文化无缝地融入医科的课程生涯中，从上而下以全人教育的方针作为专业发展的骨干，务求令学生对自身和同侪的心理健康问题能够正面关注，并在关爱开明的文化下能坐言起行去求助，以及鼓励支援身边的人。经过十年与学生的共建，学院的支援服务广为同学们和教研老师们信赖，成为医科专业培训不可或缺的一员。