**附件1：**

**安徽省教育发展基金会**

**学生心理健康关爱项目实施内容**

项目实施坚持点面结合、线上线下结合、现阶段与长期结合、精神纾解与物质帮扶结合、工作推进与理论研究结合。主要内容为：

**一、提供课程资源**

（一）专兼职教师培训课程。结合高校、中小学专兼职心理教师培训需求，制定相关培训课程内容，提供线上课程资源。

（二）心理健康家庭教育指导课程。结合家庭心理健康教育指导需求，制定面向家长及社会公众的心理健康家庭教育指导课程，提供线上课程资源。

**二、组织专业培训**

1. 按照分层分类原则，针对不同群体组织“套餐式”心理健康教育培训，培训结束后由主办单位颁发培训结业证书。针对市教育局局长、学校校长、心理健康教研员等群体，组织开展“心理健康业务高级研修班”。
2. 邀请心理学专家对全省高校教师、县级以上中小学老师进行专业培训，根据专兼职教师培训需求，开展“专职心理教师心理健康业务提升班”、“兼职心理教师心理健康业务培训班”、“公益组织、志愿者心理健康业务培训班”等。

**三、开展论坛交流**

（一）举办心理健康教育论坛。

（二）开展学生心理疏导系列讲座。针对小学、初中、高中、大学等不同学生群体，从不同年龄阶段学生的身心发展特点出发，设置分阶段的心理疏导讲座内容，邀请相关专家赴校园开展系列讲座。

1. **推进阅读学习**
2. 制定符合学生、教师、校长、家长等群体的心理疏导阅读书单，发放心理健康图书。
3. 在安徽省选取试点学校、图书馆、书店建立“心理健康阅读角”，举办“心理健康阅读营”，开展“心理健康读书会”等活动。

（三）开展儿童、青少年心理健康阅读手记活动，参与作品在具有传播力、宣传力的相应地点设置专栏展出，活动中选出50名幸运读者。

**五、征集优秀论文**

面向全省教师、校长、教育工作者等开展心理健康征文活动，在投稿中选取优秀文稿，在杂志社相关刊物上进行刊发。

**六、加强宣传普及**

1. 在定点地区设立卡通形象护苗角、服务台，宣传青少年心理健康知识。

（二）面向省内高校组建志愿者服务团队，对家长和群众进行心理健康知识宣传。

**七、探索研学活动**

对接文旅公司设计学生亲子心理健康研学方案，利用暑期组织开展“阳光宜夏、健康同行”亲子研学活动，全省各学校学生、家长可自愿报名参加。

**八、加大帮扶力度**

（一）组织志愿者赴特教学校开展定点帮扶，组织特教学校学生的巡演、义卖活动，义卖所得款捐赠给定点帮扶的特教学校。

（二）开展学生心理疏导课后服务。针对小学、初中、高中、大学等不同学生群体，分阶段开展学生课后服务，提供线上课程资源及课程培训。